



NP  
L  
F  
Eduardo  
Lemos

## APPACDM de Anadia

# Plano de Atividades e Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional 2020

## **Índice**

<b>Nota Introdutória</b>	3
1. Princípios Orientadores	4
2. Associativismo	7
3. Prestação de Serviços	8
3.1. Centro de Atividades Ocupacionais	8
3.2. Lar Residencial	10
3.3. Centro de Formação Profissional	11
3.4. Serviço de Apoio Domiciliário	12
3.5. Outros Serviços e Projetos	13
4. Plano de Atividades 2020	14
4.1. Eixos Orientadores	14
4.2. Plano de Atividades	16
5. Monitorização e Avaliação	24
6. Orçamento de Exploração e Investimentos Provisional	25

### **Nota Introdutória**

**Plano de Atividades e Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional 2020** constitui o instrumento para a operacionalização dos desempenhos da APPACDM de Anadia, tendo como princípios orientadores a Missão, Visão e Valores da Instituição, bem assim como as suas Políticas. Teve como ponto de partida, à semelhança dos anos anteriores, a identificação dos seus eixos de intervenção estruturantes, considerando, igualmente, a situação atual da organização e o contexto económico e social onde desenvolve a sua atividade – necessidades, desafios e mudanças.

Igualmente, e cumprindo a coerência de pensamento dos anos anteriores, a elaboração deste Plano obedeceu a uma lógica de identificação das principais necessidades sentidas em anos anteriores, definindo-se as Atividades Gerais da Instituição e as principais atividades das Respostas Sociais, com vista a atingir os objetivos estratégicos e operacionais definidos, tendo sido fundamental a participação das diferentes Coordenadoras de Resposta Social.

Este é um importante documento orientador da ação da Instituição, constituindo-se como um documento de suporte e apoio no processo de tomada de decisão ao longo de todo o ano, tendo sido construído com indicadores e metas que nos permitem monitorizar, redefinir metas e estratégias e avaliar o Plano.

Ainda, este Plano teve em consideração as condicionantes económicas da Instituição, obrigando a uma redobrada atenção ao financiamento e sustentabilidade da Organização, pelo que os projetos a desenvolver exigem fontes de financiamento concretas e com elevadas percentagens de compromisso.

Objetiva-se, SEMPRE, desenvolver um trabalho de excelência junto dos Clientes da Instituição, evidenciando-se uma intervenção participativa que vá ao encontro das necessidades, potencialidades e expectativas de todos os stakeholders, elevando os padrões de Qualidade dos Serviços prestados, numa ótica de um verdadeiro envolvimento e compromisso de todas as PESSOAS!

## 1. Princípios Orientadores

*[Handwritten signature]*

A APPACDM de Anadia é uma Instituição Particular de Solidariedade Social cujo fim último é promover a Qualidade de Vida do cidadão com incapacidade intelectual, nas suas múltiplas dimensões - Autodeterminação, Direitos, Bem-estar, Inclusão Social, Desenvolvimento Pessoal e Relações Interpessoais, maximizando o seu potencial e construindo um projeto de vida consistente, tendo sempre em consideração o seu contexto cultural, os seus sistemas de valores, os seus objetivos, expectativas e necessidades.

A APPACDM de Anadia tem como Visão

**"Alargar, Qualificar e Otimizar respostas sociais inclusivas"**

Alargar significa desenvolver a Capacidade Organizacional, inovando e apostando na Criatividade, alinhando a resposta organizacional às exigências e necessidades dos nossos clientes e formandos e da comunidade em geral, numa ótica de acesso contínuo a serviços holísticos e multidisciplinares, pautados por padrões de excelência, rigor e profissionalismo, promotores da Qualidade de Vida do cliente/Formando.

Qualificar significa Mobilizar e Estimular o Máximo potencial dos Recursos Humanos, apostando na formação e no desempenho dos colaboradores. Significa, ainda, reforçar as competências dos clientes e formandos, com impacto evidente na sua qualidade de vida, no seu empowerment e na sua autodeterminação.

Otimizar significa gerir eficazmente os recursos através de parcerias e de melhoria de processos, desenvolvendo respostas sociais inclusivas orientadas para a capacitação e empoderamento dos clientes e formandos. Só assim se ganham elevados níveis de complementaridade e sinergias positivas que se constituem como um valor acrescentado na conquista de uma maior qualidade de vida dos nossos clientes.

Como **Missão**

Contribuir para uma política de reabilitação tendo como princípios básicos a solidariedade, a ética, o rigor e o compromisso Social

Como **Valores**

Adota 7 Valores orientadores da Atividade Profissional, estando estes em estreita relação com as políticas da Instituição, bem como com os seus princípios orientadores, consonantes com os princípios do EQUASS.



Nesta linha de pensamento, os valores adotados são:

**Beneficência**

**Lealdade**

**Profissionalismo**

**Confidencialidade**

**Integridade**

**Privacidade**

**Responsabilidade/Rigor**

## E Políticas

As Políticas da Instituição surgem como um dos processos do âmbito do Sistema de Gestão da Qualidade da APPACDM de Anadia.

Tendo como base a sua Missão, Visão e Valores propõe esta Instituição a adoção de 5 políticas promotoras de um conjunto de ações/atividades e serviços comprometendo-se com a qualidade e a melhoria contínua, garantindo permanentemente a prestação de serviços de qualidade aos seus clientes e todas as partes interessadas, numa ótica de modernização e liderança de serviços.

Igualmente, constitui-se como um documento orientador de condutas e comportamentos que, a par com o Código de Conduta e Ética, guiam as atitudes e ações de todos os colaboradores da instituição, bem com a relação que é estabelecida com todas as partes interessadas – clientes, pessoas significativas, fornecedores e parceiros, compreendendo a natureza holística e interdisciplinar da arquitetura do sistema de prestação de serviços ao nível da reabilitação.

Só assim se ganham elevados níveis de complementaridade e sinergias positivas que se constituem como um valor acrescentado na conquista de uma maior qualidade de vida dos nossos clientes.

### **Política da Qualidade**

- Princípios da Liderança, Abrangência; Abordagem Centrada na Pessoa; Orientação para os Resultados e Melhoria Contínua

### **Política da Ética**

- Princípio da Ética

### **Política da Abordagem Centrada na Pessoa**

- Princípios da Abordagem Centrada na Pessoa, Direitos e Participação

### **Política de Recursos Humanos**

- Princípios dos Recursos Humanos

### **Política das Parcerias**

- Princípio das Parcerias

## 2. Associativismo

O número de associados é composto na sua maioria por familiares e significativos dos nossos clientes, pelos colaboradores da Instituição e também por alguns amigos da instituição, que se identificam com os propósitos organizacionais, apoiando-nos como sócios e nas diferentes iniciativas que dinamizamos. Existem, ainda, 2 sócios honorários, propostos e aprovados por unanimidade em Assembleia Geral de Março de 2015, pela sua ação benemérita e relevantes contributos a favor da instituição.

É intenção dos Órgãos Sociais da APPACDM de Anadia investir proactivamente na angariação de um número mais elevado de Sócios, no sentido em que uma boa carteira de sócios é uma mais-valia que não pode ser desconsiderada. É necessário alargar o número de pessoas, familiares e amigos, que se empenhem e se comprometam com a Missão e Visão da Instituição, investindo no fim último da nossa atividade, que é o da promoção dos Direitos e da Qualidade de Vida daqueles que apoiamos.

### 3. Prestação de Serviços

A APPACDM de Anadia tem como atividade específica educar, formar e reabilitar a pessoa com deficiência ou incapacidade potenciando a sua valorização, integração e autonomia nos contextos familiar, social e profissional.

Atualmente a Instituição tem a funcionar dois polos distintos, um em Anadia e outro na Mealhada, desenvolvendo 4 respostas sociais que consubstanciam os princípios da ética, dos direitos e da abrangência. Falamos de 2 Centros de Atividades Ocupacionais (CAO), que apoiam 95 clientes; 4 Lares Residenciais (LRE), com 47 camas e o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), para 10 clientes. Tem, ainda, a Formação Profissional (FP), no âmbito do PO ISE, que forma jovens com incapacidade intelectual.

#### 3.1. Centro de Atividades Ocupacionais

O Centro de Atividades Ocupacionais atende particularmente jovens e adultos com incapacidade intelectual moderada, grave ou profunda, com idade igual ou superior a 16 anos, cujas incapacidades não lhes permitem a passagem a uma Formação Profissional e à sua integração socioprofissional.

Tem como filosofia base a implementação de uma política de reabilitação, integração social e proteção às pessoas com incapacidade, dignificando e valorizando a qualidade de vida destes jovens e adultos enquanto cidadãos de pleno direito.

O Centro de Atividades Ocupacionais está organizado em três grupos, de acordo com a especificidade/característica de cada cliente e de acordo com as atividades/áreas de intervenção delineadas para cada grupo.

**O CAO Bem-Estar** destina-se a clientes com deficiência intelectual grave ou profunda e tem como objetivo promover o bem-estar, a saúde, o desenvolvimento pessoal, a autonomia e a integração social através da realização de atividades de bem-estar, estimulação cognitiva e sensoriomotora, no sentido da manutenção de capacidades e promoção da sua qualidade de vida.

O CAO Autónomo tem como finalidade proporcionar o desenvolvimento e manutenção das capacidades/competências dos jovens com incapacidade intelectual moderada ou grave, através da realização de atividades ocupacionais que promovem a sua autonomia pessoal e social e a estimulação da sua criatividade e expressão artística. Objetiva-se, ainda, promover a sua qualidade de vida, o seu desenvolvimento físico, intelectual e afetivo, valorizando-os como cidadãos de pleno direito.

O CAO Socialmente Útil destina-se a clientes com incapacidade intelectual moderada e tem como objetivo promover a valorização pessoal e a integração social de pessoas com deficiência de forma a permitir-lhes o desenvolvimento possível das suas capacidades sem qualquer vinculação a exigências de rendimento profissional ou de enquadramento normativo de natureza Jurídico-laboral. Pretende-se com este grupo promover a sua autonomia, o desenvolvimento da sua personalidade, criatividade, solidariedade e cidadania ativa e participativa, sentido de responsabilidade e capacidade de escolha e decisão (autodeterminação). Pretende-se, ainda, promover rotinas laborais básicas e hábitos de trabalho diários, realizando atividades socialmente úteis e prestando serviços à comunidade.

### Áreas de Intervenção

- Lavandaria;
- Agricultura;
- Apoio ao picadeiro;
- Apoio à cozinha;
- Confeitoraria da Marca;
- Comunicação e imagem;
- 
- Expressão plástica;
- Pinta-histórias;
- 
- Expressão corporal;
- Psicomotricidade em meio aquático;
- 
- Estimulação sensoriomotora;

- Estimulação cognitiva;
- Sons e ritmos;
  -
- Atividades lúdico-pedagógicas (Cinema, Culinária, Fichas de manutenção das competências académicas, etc.);
- Atividades socioculturais;
- Atividades de lazer;
- Limpeza de veículos;
- Limpezas de exterior;
- Reciclagem;
- Jardinagem;
  -
- Autorrepresentação;
  -
- Apoio psicológico;
  -
- Atividade aquática;
- Atividade física adaptada.

### **3.2. Lar Residencial**

Os Lares Residenciais constituem-se como uma resposta social desenvolvida em equipamentos destinados ao alojamento, num contexto de residência assistida, destinada a jovens/adultos com deficiência intelectual e multideficiência, maiores de 16 anos que se encontrem impedidos de residir temporária ou definitivamente no seu meio familiar.

A APPACDM de Anadia tem a funcionar 4 Lares Residenciais, um em Avelãs de Caminho, com 12 camas, um em vilarinho do Bairro, também com 12 camas, um em Anadia, com 8 camas e um no Centro de Santo Amaro, em Casal Comba, com 17 camas.

Tem como objetivos principais:

- promover a qualidade de vida e plena integração social,
- proporcionar um apoio efetivo para a promoção do exercício da autonomia numa ótica de corresponsabilização;
- Desenvolver estratégias de reforço da auto-estima, da valorização e de autonomia pessoal e social, assegurando as condições para participarem na organização e gestão da vida diária, de harmonia com as respetivas capacidades;

- Promover um ambiente que se aproxime do modelo familiar e fomente o bom relacionamento entre os residentes e entre estes e a comunidade;
- Incentivar e promover a frequência de estruturas de ensino, centros de atividades ocupacionais, formação profissional, emprego protegido e o acesso ao mercado normal de trabalho e participação em atividades de lazer, desportivas e outras.

## Áreas de Intervenção:

- Alojamento;
- Alimentação;
- Tratamento de roupa;
- Cuidados de saúde primários;
- Higiene e conforto pessoal;
- Apoio psicossocial;
- Atividades culturais, recreativas e de lazer;
- Fisioterapia;
- Acompanhamento do cliente ao exterior;
- Aquisição de bens e serviços ao cliente;
- Atividades terapêuticas;
- Hidroterapia;
- Hipoterapia.

### **3.3. Centro de Formação Profissional**

A Formação Profissional da APPACDM de Anadia enquadra-se no âmbito Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade, **Tipologia de Operação T.O 3.0**. No ano de 2020, irá desenvolver duas ações em simultâneo, uma com o **Código Universal da Operação POISE – 03 – 4229-FSE-000168** e outra com o **Código Universal da Operação POISE-03-4229-FSE-000273**. A Primeira ação teve o seu início em Fevereiro de 2018 e terminará em 2020, estando previsto abranger 45 formandos. A segunda Operação teve o seu início em Outubro de 2019, estando previsto o seu *terminus* para dezembro de 2022, abrangendo cerca de 42 Formandos.

A Formação Profissional da APPACDM de Anadia enquadra um conjunto de atividades que promovem a qualificação e a empregabilidade/inclusão em contexto de trabalho regular, de pessoas com défice cognitivo ou outra incapacidade/disfuncionalidade, dotando-as de competências profissionais, pessoais e sociais reconhecidas e certificadas. Esta formação enquadra, assim, um conjunto de atividades que permite o exercício de uma profissão e o ingresso no mercado de trabalho ou o reingresso de forma sustentada através da obtenção de novas qualificações.

Os cursos são cofinanciados pela União Europeia, através do PO ISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, estando certificados pela DGERT.

Os Cursos de Formação desenvolvidos obedecem à seguinte distribuição:

1. Operador@ Agrícola;
2. Carpinteir@ de Limpos;
3. Empregad@ de Mesa;
4. Empregad@ de Andares;
5. Empregad@ de Restauração/Bar

#### **3.4. Serviço de Apoio Domiciliário**

O Serviço de Apoio Domiciliário consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

#### **Áreas de Intervenção**

- Cuidados de conforto e higiene pessoal;
- Colaboração na prestação de cuidados de saúde sob supervisão de pessoal de saúde qualificado;
- Alimentação;
- Acompanhamento das refeições no domicílio;
- Tratamento de roupa pessoal e de cama;
- Pequena limpeza da casa;

- Apoio psicossocial;
- Acompanhamento do cliente ao exterior;
- Aquisição de bens e serviços ao cliente
- Atividades de animação;
- Atividades terapêuticas;
- Hidroterapia;
- Hipoterapia.

### **3.5. Outros Serviços e Projetos**

Para além das atividades específicas de cada Resposta Social, destacamos um conjunto de Serviços transversais a todas as Respostas Sociais e um conjunto de Projetos/Grupos Artísticos que visam sensibilizar e envolver a Sociedade em geral:

**Terapias:** Fisioterapia; Equitação Terapêutica; Hipoterapia; Hidroterapia.

**Desporto Adaptado:** Boccia ; Ciclismo.

**Projetos:** “Bioaromas”; Confeitaria da Marca; Lavandaria “Lavanda” (CAO Sede); “Ponto Pérola”; “Desporvida”; “Bem Te Quero” (CSA)

**Grupos Artísticos:** “Corpos com Ritmo” (CAO Sede); Orquestra de Santo Amaro (CSA); “Edrama” (CSA); Rancho Folclórico da APPACDM de Anadia (LRE Sede); hÁ - Expressão (CAO Sede).

## 4. Plano de Atividades 2020

Com a apresentação deste Plano de Intervenção Anual pretende-se garantir a qualidade dos serviços prestados e o desenvolvimento sustentado da organização. A previsão da não concretização, até ao final do ano de 2019, de alguns dos objetivos traçados no programa de ação em curso, bem como a oportunidade de alargar a oferta de respostas à população alvo, levam a que algumas ações referentes ao Plano de 2019 sejam incluídas no Programa de 2020.

Para a concretização deste Programa contamos com o apoio e empenho de todos os stakeholders, nomeadamente parceiros financiadores, outros parceiros, entidades públicas e privadas, sócios, significativos e todos os colaboradores.

Será assegurada a monitorização periódica da execução do Plano, no sentido de detetar eventuais desvios na concretização dos objetivos definidos, propondo a implementação atempada de medidas tendentes à minimização dos desvios.

### 4.1. Eixos Orientadores

#### Reforçar o Valor para os Clientes/Formandos

- Diversificar os serviços prestados aos Clientes/Formandos orientados para as suas necessidades, Expectativas , sonhos e potencialidades, com impacto evidente na sua qualidade de vida e no seu empowerment;
- Reforçar a participação dos nossos clientes/Formandos e seus significativos no quotidiano da instituição;
- Reforçar o princípio da inclusão.

#### Desenvolver a Capacidade Organizacional, inovando e apostando na Criatividade

- Reforçar a implementação dos processos da Qualidade;
- Reforçar Positivamente a Notoriedade e a Imagem Institucional;
- Requalificar Respostas;
- Projetos, Medidas de Melhoria e Inovação.

**Mobilizar e Estimular o Máximo Potencial dos Recursos Humanos**

- Reforçar a Implementação de uma Política de Recursos Humanos eficaz;
- Valorizar os colaboradores, as suas ideias e contributos, reforçando a sua proximidade e sentido de pertença e compromisso com a Organização.

**Reforçar a solidez económico-financeira da Instituição**

- Reforçar a sustentabilidade económica e financeira;
- Reduzir o peso dos custos nas despesas.

# Plano de Atividades e Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional 2020

Lúcio

Silvana

## Plano de Atividades

Eixo Orientador	Objetivo Estratégico	Ação	Meta/Taxa	Direção	Responsabilidade			
					CAO Sede	FP	LRE SAD	CSA
		Cumprimento dos PDI e PA	80%	X	X	X	X	X
		Concretização do "Sonho" dos Clientes	50% dos Clientes com o Sonho Concretizado		X	X	X	X
		Dinamizar a participação do grupo de autorrepresentantes	20 sessões/ano CAO sede 20 Sessões ano CAO CSA		X			X
		Diversificar os serviços prestados aos Clientes/Formandos, orientados para as suas necessidades, expectativas, sonhos e potencialidades, com impacto evidente na sua qualidade de vida e no seu empowerment.	Realização de ações de sensibilização, junto dos clientes/formandos para as temáticas de "Prevenção de Comportamentos de Risco na Adolescência", "Sexualidade Saudável e Informada" e "Alimentação Saudável"	3 Ações Realizadas		X		
		Reforçar o Valor para os Clientes/ Formandos	Projeto de Educação Emocional – Implementação do Projeto <i>emocion' arte</i>	Projeto Implementado			X	
		Movimento Escola de Afetos	1 Candidatura Realizada				X	
		Desporvida	2 Parcerias Criadas com coletividades Desportivas				X	

# Plano de Atividades e Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional 2020



Eixo Orientador	Objetivo Estratégico	Ação	Meta/Taxa	Responsabilidade				
				Direção	Gestão da Qualidade /Direção Técnica	CAO Sede	FP LRE SAD	CSA
	Diversificar os serviços prestados aos Clientes/Formandos, orientados para as suas necessidades, expectativas, sonhos e potencialidades, com impacto evidente na sua qualidade de vida e no seu empowerment.	1 Candidatura ao INR - Festival D'Arte (CAO Sede)			X			
	Reforçar a participação dos clientes/Formandos e seus significativos no quotidiano da instituição	PDI, sugestões e reclamações, Graus de Satisfação, plenários, autorrepresentação	PDI - 80% Sugestões e Reclamações - <3 Graus de Satisfação - 80% Plenários 4/ano; Autorrepresentantes 20 sessões		X	X		
	Reforçar o Valor para os Clientes/ Formandos	Participar em diversas atividades de caráiz desportivo, cultural, social e ambiental a nível concelho, distrital e nacional	10 Atividades			X	X	X
	Reforçar o princípio da Inclusão	Reforçar o Banco de Empresas do concelho e concelhos limítrofes, para a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) e a contrataualização dos Formandos, integrando-os no Mercado Normal de Trabalho	Manter o nº de Empresas para FPCT dos formandos e, dos jovens que concluem com aproveitamento, conseguir que 30% sejam contratados pelas empresas em que realizaram os estágios.			X		

# Plano de Atividades e Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional 2020



Eixo Orientador	Objetivo Estratégico	Ação	Meta/Taxa	Responsabilidade			
				Direção	Gestão da Qualidade /Direção Técnica	CAO Sede	LRE SAD
Reforçar o Valor para os Clientes/ Formandos	Reforçar o princípio da Inclusão	Potenciar a imagem da organização no exterior, atraindo e envolvendo a comunidade, o tecido empresarial e outras partes interessadas na nossa Ação (CAO socialmente útil e integração de Formandos no Mercado Normal de Trabalho), estimulando a inclusão dos nossos clientes/Formandos (CAO SEDE; CAO Centro de Santo Amaro e FP)	9 Integrações no Mercado Normal de Trabalho (Formandos) 2 Jovens integrados em empresas pequenas (experiência Ocupacional no Exterior) (CAO SEDE) 2 jovens integrados em Empresas pequenas (experiência Ocupacional no Exterior) (CAO SCA)			X	
Desenvolver a Capacidade Organizacional, inovando e apostando na Criatividade	Reforçar a implementação dos processos da Qualidade	Dinamizar um encontro com Tecido Empresarial do Concelho e concelhos limítrofes em articulação com o IEFP, para apresentação dos incentivos à contratação de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade.	1 Encontro realizado			X	
		Reforçar as parcerias de trabalho no âmbito da prestação de serviços	Formalização de 4 parcerias já existentes	X	X		
		Prospecção de novas parcerias	Criação de 2 novas parcerias	X	X		
		Candidatura à Renovação da Certificação da Qualidade da Instituição	Candidatura submetida	X	X		

*Assinatura*

Eixo Orientador	Objetivo Estratégico	Ação	Meta/Taxa	Responsabilidade				
				Direção	Gestão da Qualidade /Direção Técnica	CAO Sede	FP	LRE SAD
Desenvolver a Capacidade Organizacional, inovando e apostando na Criatividade	Reforçar Positivamente a Notoriedade e a Imagem Institucional	Promover uma maior visibilidade da Instituição nas Redes Sociais	Site e Facebook. Aumentar o Nº de Pessoas que interagiram, o nº de visualizações/visitas e o nº de “gosto” em 10%	X	X	X	X	
			10 Coberturas Fotográficas ou videográficas;			X	X	
			1 Ação de Inovação dos sistemas de Informação Interno e Externo		X	X		
		Comemoração do 30º Aniversário da APPACDM de Anadia	Realização de um Jantar Comemorativo; Realização de um Espetáculo Inclusivo.		X	X		
		Divulgar as atividades junto da Comunicação Social/Referência à APPACDM de Anadia na Comunicação Social	+ 2 do que no ano anterior	X	X	X	X	X
		Participação em encontros/eventos/atividades a nível nacional	10 Atividades	X		X	X	X
		5ª Caminhada Solidária da APPACDM de Anadia “Por Vinhas e Caminhos”	Projeto Realizado	X				



# Plano de Atividades e Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional 2020

Eixo Orientador	Objetivo Estratégico	Ação	Meta/Taxa	Direção	Responsabilidade			
					Gestão da Qualidade / Direção Técnica	CAO Sede	FP	LRE SAD
		<b>Remodelação das Infraestruturas de CAO e SAD da APPACDM Anadia - CENTRO-05-4842-FEDER-000175 (2020 e 2021)</b>						
		Substituição de Climatização por Equipamentos de Ar condicionado;			X			
		Remoção da Cobertura em Fibrocimento e sua substituição por uma cobertura em Painel Sandwich;						
		Substituição de Termoacumuladores por Bombas de Calor e Instalação de Sistema Solar Térmico;						
		Instalação de Painéis Fotovoltaicos.						
		<b>Paul Stricker Requalifica - Requalificação do Refeitório e Sala de Estar do Lar Residencial</b>						
		Requalificação dos espaços exteriores do Centro de Santo Amaro em Casal Comba (parceria com a Câmara Municipal da Mealhada)						
		Candidatura ao Portugal 2030 para construção de um Lar Acoplado em Antes - Mealhada						
		<b>Desenvolver a Capacidade Organizacional, inovando e apostando na Criatividade</b>						
		Projetos, Medidas de Melhoria e Inovação						

# Plano de Atividades e Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional 2020



*PF*  
Lucas

Eixo Orientador	Objetivo Estratégico	Ação	Meta/Taxa	Responsabilidade			
				Direção	Gestão da Qualidade / Direção Técnica	CAO Sede	LRE SAD CSA
Desenvolver a Capacidade Organizacional, inovando e apostando na Criatividade	Certificação da “Confeitearia da Marca” e abertura de um respetivo Centro de Produção	Candidatura Submetida	X	X			
	Certificação da “Bio-Aromas” enquanto Produto Biológico (Candidatura a Fundos Europeus)	Candidatura Submetida	X	X			
	Criação de Um Banco de Ajudas Técnicas LRE (sede)	Projeto Realizado				X	
	Progresso de Carreira e Atualização Salarial	Atualização realizada	X				
Mobilizar e Estimular o Máximo potencial dos Recursos Humanos	Plano de formação para os colaboradores e Certificação no âmbito do Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências Profissionais.	Plano de formação cumprido para 90% dos colaboradores	X	X			
	Reforçar a Implementação de uma Política de Recursos Humanos eficaz	"Forma + Pessoa"					
	Gestão de Desempenhos e Sistema de Reconhecimento das Competências e Desempenhos Individuais enquanto promotor de valor acrescentado para a Organização.	90% dos colaboradores avaliados; 80% de colaboradores com Bons ou Muito Bons	X	X			

# Plano de Atividades e Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional 2020



Eixo Orientador	Objetivo Estratégico	Ação	Meta/Taxa	Responsabilidade			
				Direção	Gestão da Qualidade /Direção Técnica	CAO Sede	LRE SAD
Mobilizar e Estimular o Máximo potencial dos Recursos Humanos	Realização de um Passeio-convívio Colaboradores (Ação de Team Building)	Passeio Realizado	X	X			
	Candidatura da Instituição como uma organização Familiarmente Responsável (conciliação da vida familiar com a vida profissional, Flexibilidade de Horários, banco de horas, protocolos facilitadores, concessão de 2 dias de tolerância no Natal e Passagem de ano, ausência para consultas remuneradas, ...).	Candidatura Submetida (2020/2021)	X	X			
	Consolidação do Plano de Segurança Interna da Instituição (medidas de autoproteção, Saúde Ocupacional, equipamento de proteção individual, realização de simulacros, ...).	2 Ações desenvolvidas no âmbito da Segurança Interna	X	X			
	Sistema de Sugestões e Reclamações	Relatório	X	X			
	Avaliação do Grau de Satisfação e de Necessidades e Expectativas	Relatório	X	X			
	Participação em Reuniões e Assembleias Gerais	20% dos colaboradores Sócios presentes nas Assembleias Gerais; 3 Reuniões por Resposta Social realizadas/ano	X	X	X	X	
	Ações para colaboradores de Motivação e Reconhecimento	2 ações Realizadas	X	X			

# Plano de Atividades e Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional 2020



Eixo Orientador	Objetivo Estratégico	Ação	Meta/Taxa	Responsabilidade				
				Direção	CAO Sede	FP	LRE SAD	CSA
Reforçar a solidez económico-financeira da Instituição	Reforçar laços com empresas economicamente sólidas no sentido de estabelecer protocolos no âmbito da Responsabilidade Social do Tecido Empresarial	Reforçar laços com empresas economicamente sólidas no sentido de estabelecer protocolos no âmbito da Responsabilidade Social do Tecido Empresarial	10% de Taxa de Crescimento de Donativos	X	X			
		Consignação Fiscal	Aumento em 10% do Valor obtido em Consignação Fiscal	X				
		Subsídios do Poder Local	Aumentar em 10% o Valor dos Subsídios obtidos	X	X			
	Reforçar a sustentabilidade económica e financeira	Reforçar as parcerias e relações externas – Seg. Social, IEFP, Câmara Municipal de Anadia e Mealhada	Cooperação do poder Local nos Projetos desenvolvidos pela Instituição	X	X	X	X	X
		Alargamento de número de Sócios	Aumento de 10% do Número de Sócios	X				
		Racionalizar políticas de gestão e controle orçamental	5 000, 00 €	X				
	Reducir o peso dos custos nas despesas	Renegociar contratos com fornecedores/Contratação Pública	5 000, 00 €	X	X			

## 5. Monitorização e Avaliação

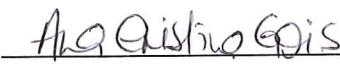
A monitorização do presente Plano de Atividades, justifica-se pela necessidade de verificação do grau de adequação/concretização das diferentes ações que consubstanciam o Plano. Assim, a Direção, consciente da importância que a medição de resultados reveste na promoção da melhoria contínua dos serviços que presta, define esta monitorização como uma oportunidade de percepção do valor acrescentado das medidas implementadas no 1º semestre de 2020, no sentido de fomentar as necessárias estratégias tendentes à obtenção dos resultados desejados.

Nesta linha de pensamento, a monitorização do Plano de Atividades será realizada no final do 1º Semestre 2020, nos seguintes domínios:

- Verificação das ações implementadas e dos desvios ao Plano;
- Realização de reuniões de avaliação Intermédia;
- Análise e Revisão do Orçamento Previsional;
- Análise e Revisão do Plano de Investimentos e das Ações de Melhoria;
- Relatório de Atividades Intermédio.

Serão domínios fundamentais das ações de monitorização:

- A Eficácia dos Serviços Prestados aos Clientes e suas famílias;
- Impacto dos Projetos e Serviços prestados na Comunidade;
- Eficácia do Plano no domínio Orçamental;
- Implementação do Plano de Investimentos.



Ana Cristina Góis  
P'A Equipa da Gestão da Qualidade

## 6. Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional | Exercício de 2020

### Identificação da Instituição

**Nome:** Associação Portuguesa de Pais Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Anadia

**Sigla de denominação:** A.P.P.A.C.D.M. de Anadia

**N.º de Identificação de Pessoa Coletiva (NIPC):** 504646680

**Natureza Jurídica:** Instituição Particular de Solidariedade Social (I.P.S.S.)

**Morada:** Rua da APPACDM, n.º 380 – Avelãs de Caminho | 3050-351 Avelãs de Caminho

**Telefone fixo:** 231 510 460 | **FAX:** 231 510 469 | **e-mail:** [geral@appacdmanadia.pt](mailto:geral@appacdmanadia.pt)

**Website:** [www.appacdmanadia.pt](http://www.appacdmanadia.pt)

### Identificação do Contabilista Certificado

**Nome:** Maria João Rodrigues dos Santos | **NIF:** 247847658

**N.º de membro na OCC:** 74960

**e-mail:** contabilidade@appacdmanadia.pt

### Identificação dos Meios e Resposta Social

Identificação do Equipamento	N.º de Recursos Humanos	Resposta Social	N.º Utentes Previsto
C.A.O - Avelãs de Caminho	30	Invalidez e Reabilitação	60
C.A.O - Mealhada	14	Invalidez e Reabilitação	35
Lar Residencial - Montouro	4	Invalidez e Reabilitação	8
Lar Residencial - Av. De Caminho	10	Invalidez e Reabilitação	12
Lar Residencial - Vilarinho	6	Invalidez e Reabilitação	12
Lar Residencial - Mealhada	11	Invalidez e Reabilitação	16
Apoio Domiciliário	2	Invalidez e Reabilitação	10
Formação Profissional	10	Invalidez e Reabilitação	74
<b>TOTAL</b>	<b>87</b>		<b>227</b>

### Identificação dos Corpos Sociais:

#### Assembleia Geral:

**Presidente:** José Manuel Batista Vigário

**Vice-Presidente:** Amílcar Almeida Alves da Costa

**Secretário:** Isabel Almeida Ferreira Fernandes

#### Conselho Fiscal:

**Presidente:** Carlos Manuel Cruzeiro Oliveira

**1º Vogal:** Isilda Figueira Simões

**2º Vogal:** Rui Manuel Nogueira Batista

#### **Suplentes:**

**1º Suplente:** Maria Otília Neves Alves Nóbrega

**2º Suplente:** Olga de Almeida Ferreira

#### Direcção:

**Presidente:** Maria Madalena Henriques Cerveira

**Vice-Presidente:** Daniel Augusto Duarte Lopes

**Tesoureiro:** António Fernando Castro dos Santos

**Secretário:** Carlos Daniel Filipe da Silva

**Vogal:** Luísa Cristina Neves da Costa Matos

#### **Suplentes:**

**1º Suplente:** Jorge Manuel das Neves Martins

**2º Suplente:** Dulcina Maria dos Santos Alves

**Diretora Técnica:** Maria Alexandra Claudino Alves das Neves

## Orçamento para o Exercício de 2020

O Orçamento Previsional para o exercício de 2020 foi preparado com base no balancete de setembro de 2019 tendo por base os lançamentos contabilísticos apurados até à data e, ainda, políticas adotadas pela Direção para comportar a normal atividade da instituição.

A elaboração do Orçamento contempla ainda a taxa de inflação prevista para o ano de 2020 que se estima ser de 1,4% tal como perspectiva o Banco de Portugal no Boletim Económico de Junho de 2019.

### Rendimentos

Os rendimentos para o exercício económico de 2020 estimam-se em 2 302 754,47€ sendo provenientes das seguintes naturezas:

<b>71/72</b>	Vendas e Prestação de Serviços	<b>314 621,87 €</b>
<b>75</b>	Subsídios à Exploração	<b>1 827 825,60 €</b>
<b>78</b>	Outros Rendimentos e Ganhos	<b>160 307,00 €</b>

### - Comparticipação da Segurança Social

Valências	Utentes	Valor
	Nº	
<b>Avelãs de Caminho</b>		
CAO - 1	30	<b>197 902,44 €</b>
CAO - 2	30	<b>197 902,44 €</b>
<b>Mealhada</b>		
CAO - 1	20	<b>131 934,96 €</b>
CAO - 2	15	<b>98 951,22 €</b>
<b>Apoio Domiciliário 10</b>	10	<b>33 827,81 €</b>
<b>Área Residencial</b>		
Avelãs de Caminho	12	<b>156 130,50 €</b>
Vilarinho do Bairro	12	<b>156 130,50 €</b>
Montouro	8	<b>104 087,00 €</b>
Mealhada	16	<b>208 174,00 €</b>
<b>Total</b>	<b>153</b>	<b>1 285 040,88 €</b>

- Comparticipação do IEFP

Comparticipação do IEFP	74	354 139,82 €
-------------------------	----	--------------

- Comparticipação do INR

1 Candidaturas ao INR	10 500,00 €
-----------------------	-------------

**Gastos**

Estima-se que para o exercício económico de 2020 os gastos totalizem o montante de 2 227 751,97€ provenientes das seguintes naturezas:

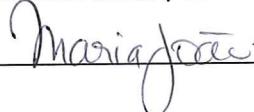
<b>61</b>	Custo das Mercadorias e Matérias Consumidas	<b>200 000,00 €</b>
<b>62</b>	Fornecimentos e Serviços Externos	<b>282 263,80 €</b>
<b>63</b>	Gastos com o Pessoal	<b>1 403 820,91 €</b>
<b>64</b>	Gastos de depreciação e amortização	<b>170 000,00 €</b>
<b>68</b>	Outros Gastos e Perdas	<b>167 517,74 €</b>
<b>69</b>	Gastos Financeiros	<b>4 149,52 €</b>

## - Gastos com Pessoal

O cálculo dos gastos com o pessoal teve em consideração todas as rubricas da conta 63- Gastos com Pessoal, onde além dos encargos mensais com os vencimentos contemplou o valor afeto a despesas imprevistas no exercício económico de 2019 bem como seguros de acidentes de trabalho, encargos sobre remunerações, F.G.C.T e ainda outros encargos que a Instituição teve com os colaboradores no ano de 2019.

Remunerações	Valor
Vencimentos	839 896,70 €
Diuturnidades	45 480,87 €
Retroativos de Vencimento	1 271,87 €
Subsídios Diversos	71 694,10 €
Subsídios de Férias	82 286,34 €
Subsídio de Natal	82 286,34 €
<b>Sub - total</b>	<b>1 122 916,21 €</b>
Subsídio de Alimentação	11 928,86 €
<b>Total Remunerações</b>	<b>1 134 845,07 €</b>
<hr/>	
<b>Encargos:</b>	
Segurança Social	250 410,32 €
Seguro	13 965,73 €
Outros	4 599,79 €
<b>Total de Encargos</b>	<b>268 975,84 €</b>
<hr/>	
<b>Total Geral</b>	<b>1 403 820,91 €</b>

Elaborado por Maria João Santos | Contabilista Certificada n.º 94760



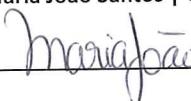
**NOTA:** Na rubrica de “Subsídios Diversos” estão contemplados os gastos com subsídios de coordenação, temporários, de turno e de faltas e ainda despesas relativas a imprevistos no ano e pagamento aos colaboradores que trabalharam em dias de feriado. Na rubrica “Encargos – Outros” estão contemplados gastos diversos com o pessoal e ainda o F.C.G.T.

## - Fornecimentos e Serviços Externos (FSE)

Foram retirados do balancete os gastos com Fornecimentos e Serviços Externos com data a 30 de setembro de 2019 sendo os mesmo divididos segundo as seguintes rubricas:

Contas	Designação	2018-09	2019-09	Previsto 2020
621	<b>Subcontratos:</b>	<b>59 553,23 €</b>	<b>14 304,14 €</b>	<b>19 377,34 €</b>
62111	Alimentação Eurest	50 584,29 €	- €	- €
6213	Diversos	8 968,94 €	13 600,00 €	18 423,47 €
6214	Actividades socialmente úteis	- €	704,14 €	953,87 €
6221	Trabalhos Especializados	30 349,21 €	19 198,79 €	25 956,76 €
6222	Publicidade e Propaganda	55,35 €	2 201,70 €	2 976,70 €
6223	Vigilância e Segurança	4 178,95 €	3 918,72 €	5 298,11 €
6224	Honorários	799,50 €	1 845,00 €	2 494,44 €
6227	Serviços Bancários	4 591,43 €	3 204,20 €	4 332,08 €
6226	Conservação e Reparação	51 700,41 €	27 367,13 €	37 000,36 €
6231	Ferramentas e Utensílios	3 334,37 €	4 866,49 €	6 579,49 €
6232	Livros e Documentação técnica	- €	28,97 €	39,17 €
6233	Material de Escritório	3 440,64 €	2 556,82 €	3 456,82 €
6234	Artigos para Ofertas	229,50 €	- €	- €
6241	Electricidade	37 641,08 €	30 415,09 €	41 121,20 €
6242	Combustíveis	31 135,16 €	26 598,40 €	35 961,04 €
6248	Outros Fluídios	22 388,69 €	23 077,69 €	31 201,04 €
6243	Água	3 286,69 €	4 203,95 €	5 683,74 €
6251	Deslocações e Estadas	10 223,52 €	4 563,37 €	6 169,68 €
62612	Rendas Prediais	2 700,00 €	2 700,00 €	3 650,40 €
62613	Rendas - Outras	4 755,92 €	- €	- €
6262	Comunicação	6 745,90 €	6 736,07 €	9 107,17 €
	<b>Seguros:</b>			
62631	Viaturas	4 548,86 €	3 501,67 €	4 734,26 €
62633	Edifícios e Outros	3 468,60 €	3 280,02 €	4 434,59 €
6265	Contencioso e Notariado	20,00 €	289,70 €	391,67 €
6267	Limpeza, Higiene e Conforto	15 082,03 €	16 519,39 €	22 334,22 €
62681	Vestuário e Calçado de Utentes	100,00 €	67,15 €	90,79 €
62687	Encargos com Saúde de Utentes	14 091,43 €	6 313,19 €	8 535,43 €
62688	Material Didático	466,42 €	265,91 €	359,51 €
62689	Outros Serviços	723,26 €	723,23 €	977,81 €
	<b>Total</b>	<b>315 610,15 €</b>	<b>208 746,79 €</b>	<b>282 263,80 €</b>

Elaborado por Maria João Santos | Contabilista Certificada n.º 94760



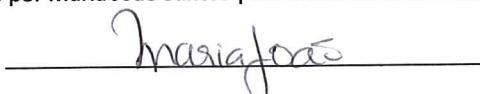
A conta “Deslocações e Estadas” está dividida contendo estas despesas relativas a deslocações dos utentes, do pessoal e ainda despesas em viaturas próprias. Na rubrica de “Encargos com a saúde dos utentes” o valor contém, além dos medicamentos, o gasto com o médico e a enfermeira.

**Apuramento dos Resultados Previsionais para o exercício de 2020**

De acordo com a exposição feita anteriormente e sempre tendo como base os rendimentos e gastos resultantes dos lançamentos contabilísticos feitos até à data de 30 de setembro de 2019 obtém-se, para o ano de 2020, um Orçamento Previsional tal como evidencia a Demonstração dos Resultados que se segue:

Contas	Designação	Valor
<b>Ganhos:</b>		
<b>71/72</b>	Vendas e Prestação de Serviços	314 621,87 €
<b>75</b>	Subsídios à Exploração	1 827 825,60 €
<b>78</b>	Outros Rendimentos e Ganhos	160 307,00 €
<b>79</b>	Ganhos Financeiros	- €
<b>Total dos Ganhos</b>		<b>2 302 754,47 €</b>
<b>Gastos:</b>		
<b>61</b>	Compras	200 000,00 €
<b>62</b>	Fornecimentos e Serviços Externos	282 263,80 €
<b>63</b>	Gastos com Pessoal	1 403 820,91 €
<b>64</b>	Depreciações dos Ativos Fixos	170 000,00 €
<b>68</b>	Outros Gastos e Perdas	167 517,74 €
<b>69</b>	Gastos Financeiros	4 149, 52 €
<b>Total dos Gastos</b>		<b>2 227 751,97 €</b>
<b>Ganhos</b>		<b>2 302 754,47 €</b>
<b>Gastos</b>		<b>2 227 751,97 €</b>
<b>Resultado</b>		<b>75 002,50 €</b>

Elaborado por Maria João Santos | Contabilista Certificada n.º 94760



Segundo a Demonstração dos Resultados, é apurado um resultado líquido positivo previsional para o ano de 2020 no valor de **75 002,50€**.

# Plano de Atividades e Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional 2020



## Plano de Investimentos Previsional para o exercício económico de 2020

Ação	Valor Total do Investimento	% Financiada	Orcamento Previsional	Entidades
Realização de ações de sensibilização, junto dos clientes/formandos para as temáticas de “Prevenção de Comportamentos de Risco na Adolescência”, “Sexualidade Saudável e Informada” e “Alimentação Saudável”	500,00€	500,00€	Responsabilidade Social do Tecido Empresarial do concelho de Anadia	
1 Candidaturas ao INR (Festival D'Arte)	15 000 00€	70%	INR	
Participar em diversas atividades de caráiz desportivo, cultural, social e ambiental a nível concelhio, distrital e nacional	1 000 00 €	50%	Responsabilidade Social do Tecido Empresarial do concelho de Anadia	
Dinamizar um encontro com Tecido Empresarial do Concelho e concelhos limitrofes em articulação com o IEFP, para apresentação dos incentivos à contratação de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade.	200 00 €	100%	Responsabilidade Social do Tecido Empresarial do concelho de Anadia	
Candidatura à Renovação da Certificação da Qualidade da Instituição	15 000 00 €	100%	APPACDM de Anadia	
			Custo Total do Projeto - 234 369,93 €	
<b>Remodelação das Infraestruturas de CAO e SAD da APPACDM Anadia - CENTRO-05-4842-FEDER-000175 (2020 e 2021)</b>			<b>Investimento Elegível - 209 582,29 €</b>	
			<b>Investimento Comunitário -</b>	Programa Operacional Regional do Centro 2014/2020 (POR Centro)
<input type="checkbox"/> Substituição de Climatização por Equipamentos de Ar condicionado;	178 144,90 €			
<input type="checkbox"/> Remoção da Cobertura em Fibrocimento e sua substituição por uma cobertura em Painel Sandwich;				
<input type="checkbox"/> Substituição de Termoacumuladores por Bombas de Calor;				
<input type="checkbox"/> Instalação de Sistema Solar Térmico;				
<input type="checkbox"/> Instalação de Paineis Fotovoltaicos				
Candidatura ao Portugal 2030 para construção de um Lar Acoplado em Antes - Mealhada <sup>1</sup>				

<sup>1</sup> Neste momento ainda não está operacional a abertura das candidaturas ao Portugal 2030, pelo que não será possível estimar, com fiabilidade, o valor a figurar para este investimento.


 Letos

### Plano de Investimentos Previsional para o exercício económico de 2020 (Cont.)

Ação	Valor Total do Investimento	% Financiada	Orcamento Previsional	
			Entidades	Entidades
Candidatura ao Portugal 2030 para obras de Requalificação do Complexo da Piscina da APPACDM de Anadia <sup>2</sup>	-----	-----	-----	-----
Requalificação da Frota Automóvel	80 000,00 €	80%	Fundo de Socorro Social	-----
Requalificação dos espaços exteriores do Centro de Santo Amaro em Casal Comba (parceria com a Câmara Municipal da Mealhada)	5 000 00 €	100%	Câmara Municipal da Mealhada	-----
Paul Stricker Requalifica - Requalificação do Refeitório e Sala de Estar do Lar Residencial	-----	100%	Responsabilidade Social do Tecido Empresarial do concelho da Mealhada	-----
Certificação da “Confeitearia da Marca” e abertura de um respetivo Centro de Produção (Candidatura a Fundos Europeus)	40 000 00€	100%	Portugal 2020	-----
Certificação da “Bio-Aromas” enquanto Produto Biológico (Candidaturas a Fundos Europeus)	5 000 00 €	100%	Portugal 2020	-----
Progresso de Carreira e Atualização Salarial	10 000 00€	100%	APPACDM de Anadia	-----
Piano de formação para os colaboradores e Certificação no âmbito do Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências Profissionais	2 000,00€	100%	APPACDM de Anadia	-----
Realização de um Passeio-convívio Colaboradores (Team Building)	600 00 €	100%	APPACDM de Anadia	-----
Candidatura da Instituição como uma organização Familiarmente Responsável (conciliação da vida familiar com a vida profissional, Flexibilidade de Horários, banco de horas, protocolos facilitadores, concessão de 2 dias de tolerância no Natal e Passagem de ano, ausência remuneradas para consultas, ...).	2000,00€	100%	APPACDM de Anadia	-----
Comemoração do 30º Aniversário da APPACDM de Anadia	-----	-----	Um jantar e um espetáculo que serão receita e não despesa	-----
Qualificação de Pessoas com Deficiência e ou Incapacidade	4 30 983,38€	100%	85% - FSE	-----
Inclusão ativa de população com deficiência/incapacidade - Qualificação de pessoas com deficiência e ou incapacidade	306 017,07€	100%	15% - Estado Português	85% - FSE
			15% - Estado Português	15% - Estado Português

<sup>2</sup> Neste momento ainda não está operacional a abertura das candidaturas ao Portugal 2030, pelo que não será possível estimar, com fiabilidade, o valor a figurar para este investimento.

**Plano de Angariação de Fundos para a sustentabilidade da Instituição**

Ação	Verba angariada
Jantar Solidário	3 000,00€
Eventos (Feira quinhentista; Feira do Ambiente; Sardinhas de Santo António; Feira das Tasquinhas; Feira de Produtos Agrícolas do Luso)	10 000,00 €
5ª Caminhada Solidária da APPACDM de Anadia "Por Vinhas e Caminhos"	1 000,00€
Reforçar laços com empresas economicamente sólidas no sentido de estabelecer protocolos no âmbito da Responsabilidade Social do Tecido Empresarial	10 000,00€
Consignação Fiscal	2 500,00€
Subsídios do Poder Local	5 000,00€
Alargamento de número de Sócios	200,00€
Racionalizar políticas de gestão e controle orçamental	5 000,00€
Renegociar contratos com fornecedores	5 000,00€

**Memória Justificativa**

**Critérios Valorimétricos Utilizados:**

O Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional, para o exercício económico de 2020, foi preparado tendo em consideração os lançamentos contabilísticos apurados no mês de setembro de 2019 e as boas práticas e costumes para a continuação da atividade da Instituição.

No cálculo foi ainda tido em consideração a taxa de inflação de 1,4%, apontada como sendo a taxa previsional para o ano de 2020, segundo o Boletim Económico de Junho de 2019 elaborado pelo Banco de Portugal.

**Rendimentos e Ganhos:**

Prevê-se um valor de 2 302 754,47€ para a rubrica de rendimentos e ganhos tal como se encontram discriminados na Demonstração dos Resultados Previsional.

**Gastos e Perdas:**

Na rubrica de Gastos e Perdas prevê-se um montante de 2 227 751,97€ tal como se pode verificar na Demonstração dos Resultados Previsional.

**Depreciações:**

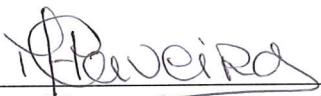
As depreciações dos ativos fixos tangíveis e intangíveis, foram calculadas segundo o método das quotas constantes com base nos Decretos Regulamentares 2/90 e 25/2009.

Maria João Santos  
Maria João Santos  
Contabilista Certificada n.º 74960

# lano de Atividades e Orçamento de Exploração e Investimentos Previsional 2020

Aprovado em Reunião de Direção de 26 de Novembro de 2019

A Presidente da Direção



Maria Madalena Henriques Cerveira

O Vice-presidente



O Tesoureiro



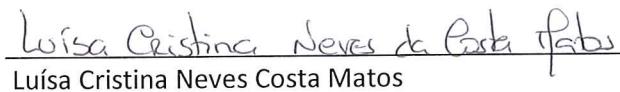
António Fernando Castro Santos

O Secretário da Direção



Carlos Daniel Filipe da Silva

A Vogal



Luísa Cristina Neves da Costa Matos

A Direção propõe à Aprovação em Assembleia Geral, a realizar no dia 29 de Novembro de 2019